



Santé durable

Présenté par : Ashley Savard Lamothe

Sommaire

- I. Définitions et textes fondateurs
- II. Déterminants de la santé et le rôle des organisations
- III. Ce qui existe au Québec
- IV. Perspectives et opportunités



Partie 1 : Textes fondateurs et définitions

Développement durable

« Un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures de répondre aux leurs. »

- *Commission Brundtland, 1987*

Qu'est-ce que la santé durable ?

« La santé durable est un **état complet de bien-être physique, mental et social** atteint et maintenu tout au long de la vie grâce à des **conditions de vie saines, enrichissantes et épanouissantes** et grâce à l'accès à des ressources appropriées, de qualité, utilisées de façon responsable et efficiente, et ce, **au bénéfice des générations actuelles et futures.** »

-Alliance Santé Québec

La santé durable se définit comme le fait de « bâtir **un monde en santé — y compris celle de la planète —**, en considérant **l'ensemble de ses déterminants** et en mettant au premier plan la prévention. »

-Jean-Pierre Després, directeur scientifique de VITAM - Centre de recherche en santé durable

« La santé durable s'inscrit donc dans le 21e siècle comme la nouvelle démarche de la santé qui privilégie la **prévention et la préservation de l'environnement.** Elle prône une **approche globale de la santé** et une meilleure coordination entre les diverses professions de la santé . »

-Dominique Chardon, auteur de La Santé Durable : une orientation incontournable pour l'avenir de la santé

Textes fondateurs: santé durable

1987

Commission Brundtland

Utilise et définit le terme développement durable pour la première fois. Souligne le besoin urgent de s'attaquer aux problèmes d'environnement et de développement économique en même temps.

1992

Déclaration de Rio

Énonce les principes fondamentaux du développement durable et reconnaît que la santé humaine est étroitement liée à la qualité de l'environnement.

Janvier 2002

Déclaration de Johannesburg

Réaffirmation de l'engagement de la communauté internationale envers le développement durable et mise en évidence du rôle critique de la santé dans ce processus.

2015

Objectifs de développement durable

17 objectifs mondiaux à atteindre à l'échelle mondiale d'ici 2030 afin qu'à la grandeur de la planète, tous puissent vivre dans un monde meilleur et plus durable.

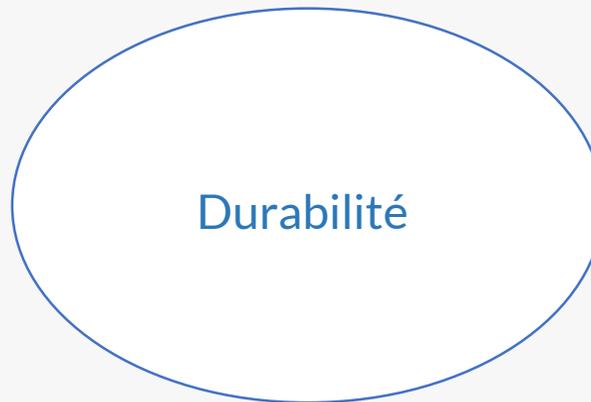
Santé durable et santé globale

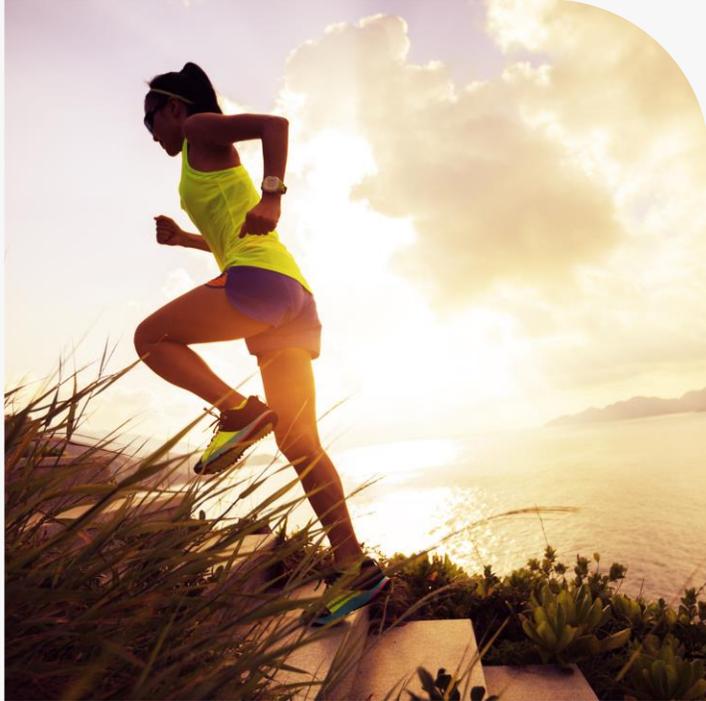
« La santé, ce n'est pas que l'absence de maladie. C'est un **état de bien-être complet, physique, mental et social.** »

- *Organisation mondiale de la santé*

« Pour que la santé soit réellement durable, il importe **d'agir aujourd'hui tout en pensant à demain.** Cela signifie de donner à tous un **accès équitable à des milieux et à des ressources qui favorisent le développement et le maintien de saines habitudes de vie.** Cela veut dire aussi d'avoir une **vision à long terme** pour que les **générations à venir puissent, elles aussi, vivre en santé** »

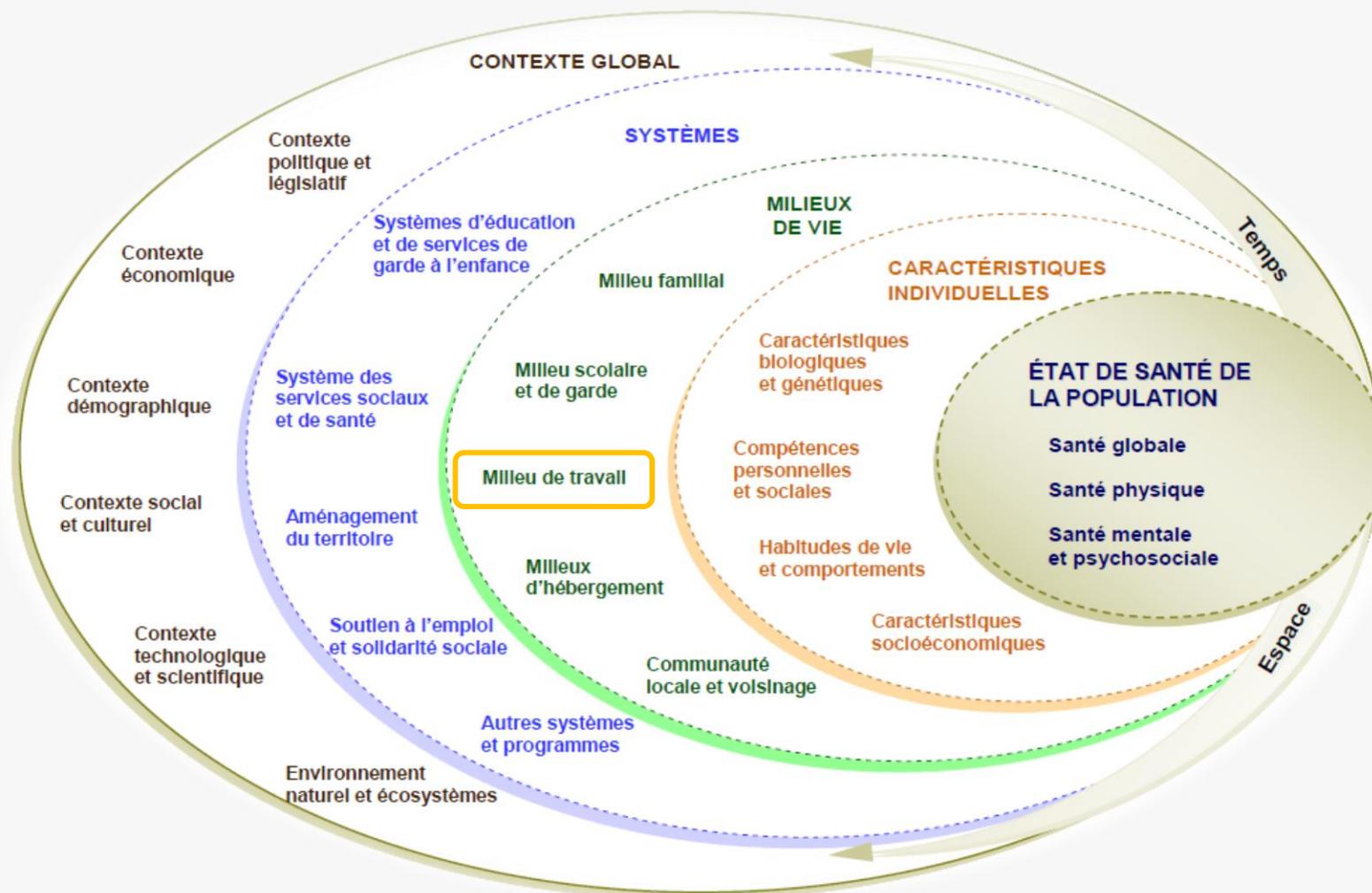
- *PULSAR*





Partie 2 : Déterminants de la santé

Déterminants de la santé



Cadre conceptuel de la santé et de ses déterminants: résultat d'une réflexion commune, direction générale de la santé publique, Janvier 2010

Tendances internationales et éco-émotions

Santé mentale
et fatigue

Sens et
engagement au
travail

Flexibilité et
adaptation

Diversité,
équité et
inclusion

Incivilités,
harcèlement,
violences

Environnement
et bien-être au
travail

Source: Tendances
internationales Global-Watch 2023

Éco-anxiété

39% des Québécois.es en vivent occasionnellement

13% en vivent assez souvent ou très souvent

26% des jeunes (18-34 ans) en vivent assez ou très souvent

Source: Sondage SOM réalisé pour l'ASPQ du 6 au
20 janvier 2020 auprès de 2 321 adultes Québécois

Rôle des organisations

La responsabilité sociale d'entreprise (RSE): responsabilité économique, sociale et environnementale

- **Philanthropie:** bénévolat avec les employé.e.s (engagement communautaire / environnemental)
- **Initiatives opérationnelles**
 - Encourager les pratiques éco-responsables
 - Offrir du support (ressources en santé mentale, PAE)
 - Offrir des outils pour l'éco-anxiété (ateliers et formations)
 - Créer une culture de collaboration et encourager les employé.e.s à travailler ensemble
→ soutien social = facteur de protection
 - Contribuer à la réalisation des objectifs de développement durable
- **Initiatives stratégiques**
 - Communiquer l'engagement de l'entreprise (marque employeur)
 - Intégrer la RSE dans la mission de l'entreprise

Rôle des organisations: objectifs de développement durable





Partie 3 : Ce qui existe au Québec

Les initiatives existantes

- **Association pour la Santé Publique du Québec**
 - Organisateur de la Semaine de la santé durable
 - Premier sommet de la santé durable en janvier 2023
 - Prévention et promotion de la santé globale de la population québécoise
- **Alliance Santé Québec**
 - Communauté d'acteurs engagés à développer des solutions créatives et concrètes pour un avenir en santé durable
 - Contributeur direct au développement de l'espace collaboratif de recherche et d'innovation en santé durable: PULSAR
- **PULSAR**
 - Initiative de l'Université de Laval qui offre des solutions technologiques et collaboratives aux équipes scientifiques et aux participant(e)s aux projets de recherche
- **Vitam - Centre de recherche en santé durable**
 - Centre de recherche du CIUSSS de la Capitale-Nationale, affilié à l'Université Laval
 - Développer et mobiliser des connaissances afin de contribuer à la promotion et à l'amélioration de la santé par la recherche intersectorielle et socialement responsable.

Les initiatives existantes

- **Chaire de recherche en santé durable**
 - Codirigée par 2 scientifiques, Jean-Pierre Després (Vitam) et Catherine Laprise, ainsi qu'une citoyenne et un citoyen, Nadine Arbour et Guy Poulin
 - Assurer le développement cohésif de la recherche en santé durable sur tout le territoire québécois et positionner le Québec comme modèle sur le plan national et international
- **Centre intersectoriel en santé durable (CISD) de l'Université du Québec à Chicoutimi**
 - Regroupement de chercheurs dont l'expertise va de la génétique à la psychologie, ou encore des sciences sociales à l'informatique
 - 2 principales thématiques de recherche : les déterminants génétiques de la santé et la santé de proximité, avec la santé durable comme objectif ultime
- **Plateforme Promosanté propulsé par le Réseau francophone international pour la promotion de la santé (RÉFIPS)**
 - Informer, outiller et inspirer les acteurs et actrices en promotion de la santé pour qu'ils puissent intervenir plus efficacement.
- **Objectifs (17) de développement durable de l'OMS**
 - PGPS contribue à la réalisation des ODD



Partie 4 : Perspectives et opportunités

Quels liens peut-on faire?

- En parler dans nos contenus
- Campagne de communication
- Enrichir notre site internet
- Articles et outils
- Collaborations avec experts
- Présence du Groupe ES dans les événements ASPQ
- Planification stratégique (mission, collaborations)
- Autres idées ?



Groupe entreprises en santé



groupe_entreprises_en_sante



Groupe entreprises en santé



info@groupeentreprisesensante.com



514 787-0180