

Besoins principaux par sphère



Saines habitudes de vie

- Activité physique
- Gestion du stress (général, lié au travail)
- Alimentation



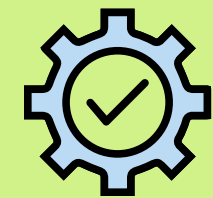
Conciliation travail / vie personnelle

- Flexibilité des heures
- Flexibilité des modalités de travail
- Temps pour soi



Environnement de travail

- Ergonomie
- Locaux (température, bruit)
- Environnement favorisant une saine gestion du stress



Pratiques de gestion

- Charge de travail
- Reconnaissance
- Évaluation
- Développement professionnel

Besoins en résumé

Employé.e.s

- Charge de travail
- Stress (général, travail, finances)
- Équilibre travail/ vie

Organisations

- Pénurie de main-d'œuvre: attractivité / fidélisation
- Santé mentale et RPS
- Retour au bureau / culture d'entreprise en télétravail