

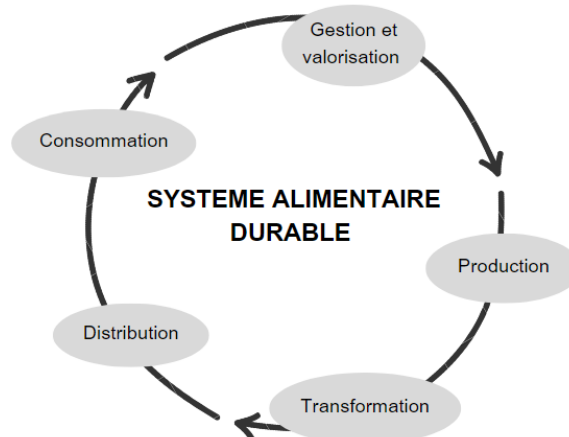
FICHE D'INFORMATION TECHNIQUE

SYSTÈME ALIMENTAIRE DURABLE

Les systèmes alimentaires durables visent à faire assoir les bonnes pratiques pour aider à assurer une nutrition adéquate et une bonne santé des populations. À plus grande échelle, elles visent à assurer la sécurité alimentaire et nutritionnelle d'une population mondiale croissante.

1. Définition

« L'expression "système alimentaire" désigne l'ensemble des étapes nécessaires pour nourrir une population : cultiver, récolter, conditionner, transformer, transporter, commercialiser et consommer. Le système alimentaire englobe toutes les interactions entre les personnes et l'environnement naturel – la terre, l'eau, le climat, etc. – ainsi que les effets de l'environnement naturel sur la santé humaine et la nutrition. Il inclut également les intrants, les institutions, les infrastructures et les services qui sous-tendent la réalisation de toutes ces étapes, ainsi que la place des régimes alimentaires et des pratiques culturelles dans la détermination de l'impact. »



Un système alimentaire est durable dès lors qu'il permet à tous de se procurer des aliments nutritifs en quantité suffisante, sans compromettre la santé de la planète ou la capacité des générations futures à satisfaire leurs propres besoins alimentaires et nutritionnels. » (5)

2. Mise en contexte

Les systèmes alimentaires durables sont essentiels à l'économie et veulent assurer une sécurité alimentaire ainsi qu'une alimentation saine pour les générations actuelles et futures. Aujourd'hui, les systèmes alimentaires mondiaux qui doivent nourrir la planète sont déséquilibrés et en rupture depuis longtemps (7). Plusieurs statistiques et rapports le démontrent. Selon le rapport sur l'état de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde, en 2018, environ 820 millions de personnes allaient se coucher le ventre vide et un tiers de la population manquait de nutriments essentiels.

« En Afrique de l'Ouest, la population devrait augmenter de 140 millions de personnes durant la décennie à venir, passant de 400 millions en 2020 à 540 millions en 2030. Les chaînes d'approvisionnement alimentaire fournissent des emplois à 100 millions de personnes et génèrent plus du tiers du PIB régional. Les ménages consacrent 55 % de leurs revenus à l'alimentation. » (3).

Les systèmes alimentaires sont considérés comme étant le principal facteur de la dégradation de l'environnement, de la perte de biodiversité, de la pollution de l'eau et de la déforestation (3). Les modélisations climatiques pour l'Afrique de l'Ouest indiquent un accroissement de la variabilité climatique et de la fréquence des événements météorologiques extrêmes menaçant les systèmes de production agricole et animale (7). Les petits agriculteurs et les communautés pauvres ou marginalisées, les femmes et les jeunes seront particulièrement exposés (4).

3. Mise en application

Les systèmes alimentaires durables visent à redonner la priorité aux valeurs économiques, sociales, culturelles, nutritionnelles et/ou écologiques dans les décisions qui sont prises sur les processus de production, commercialisation et consommation des aliments (1). Elles veulent aussi augmenter la productivité alimentaire pour répondre aux demandes croissantes du marché planétaire (12). Elles s'appuient fondamentalement sur des disciplines telles que l'agroforesterie, l'agroécologie, ou encore l'agroalimentaire pour tenter de revaloriser l'agriculture et assurer une autonomie alimentaire durable. En effet, le régime alimentaire humain est issu à 80 % de plantes, et l'agriculture durable peut subvenir à une part essentielle des besoins alimentaires des populations à travers le monde tout en réduisant la déforestation et en favorisant des écosystèmes terrestres sains (8).

La réussite d'un système alimentaire durable repose sur trois piliers principaux :

Assurer la **sécurité alimentaire** et nutritionnelle d'une population mondiale croissante : assurer la disponibilité et l'accessibilité d'une alimentation saine ;

Fournir des **moyens d'existence** aux personnes travaillant dans les chaînes d'approvisionnement alimentaire : assurer des emplois décents, une croissance des revenus et les moyens d'assurer les dépenses alimentaires ;

Renforcer la **durabilité environnementale** tout en s'adaptant et en aidant à atténuer le changement climatique : inclure la résilience des systèmes de production et prendre en compte leurs impacts sur le changement climatique.

(OCDE, 2021).

La conception de systèmes durables implique aussi la prise en compte de l'interdépendance des acteurs, de leurs ambiguïtés, ainsi que de l'incertitude des impacts socio-économiques des innovations techniques (2).

4. Avantages

Les cas d'exemples cités ci-dessous sont tirés des travaux de Strassart et al, 2012 ; Perrault, 2021 et Brady, 2015.

- Encourage la production locale, et à consommer les aliments locaux.

- Favorise l'accès à des aliments sains et moins transformés.
- Accroît le nombre d'emplois, les revenus et les investissements dans une communauté
- Accroît l'efficacité agricole.
- Renforce l'économie locale.
- Favorise l'accès plus rapide aux aliments.
- Touche la résilience de la communauté : favorise la diversification, l'autonomie et la coopération au sein d'une communauté.
- Améliore la qualité des sols.
- Préserve la viabilité des terres, des plans d'eau et des autres ressources.
- Favorise la mise en place des techniques et méthodes de conservation alimentaire pour rallonger la durée de vie des produits alimentaires après leur récolte.
- Favorise la mise en place d'équipements et infrastructures alimentaires adéquats.
- Encourage des modèles d'organisation collective en alimentation de proximité.

Cas d'exemple : opérationnaliser les voies de transformation des Systèmes Alimentaires pour une alimentation Saine à l'horizon 2030 au Niger, 2021.

Le Niger a identifié **sept voies de transformation des systèmes alimentaires durables** pour assurer une alimentation saine d'ici 2030. Une de ces voies consiste à "promouvoir les chaînes de valeurs prioritaires des produits alimentaires à fort potentiel nutritionnel et commercial". Il s'agit de :

Développer la chaîne de valeur des **légumineuses** notamment le **niébé** en maximisant le potentiel de production, les revenus des petits exploitants et l'impact sur la nutrition.

Développer les chaînes de valeur des **céréales sèches**, telles que le **mil** et le **sorgho** pour améliorer la qualité nutritionnelle. De plus elles recèlent plusieurs opportunités pour les acteurs de la production, de la consommation et de la transformation.

Certains produits comme Le moringa (*Moringa oleifera*), la gomme arabique et la farine de Hanza (*Boscia Senegalensis*) peuvent assurer une diversification alimentaire des ménages et des groupes vulnérables. Ils peuvent contribuer largement à améliorer le niveau de vie des producteurs soit par la consommation directe, soit indirectement par les revenus générés par la vente.

5. Défis

Ces cas d'exemples sont tirés des travaux de Skretting, 2024. Un système alimentaire doit relever plusieurs défis :

- **Assurer la sécurité alimentaire et la nutrition pour tous** : la population mondiale devrait atteindre près de 10 milliards de personnes d'ici 2050, il est alors impératif d'augmenter les productions pour pouvoir produire plus qu'aujourd'hui.

- **Garantir la durabilité environnementale** : réduire les impacts des activités des systèmes alimentaires, ceux-ci étant responsables de 21 à 37% des émissions de gaz à effet de serre.
- **Fournir des moyens de subsistance aux agriculteurs.**
- **Promouvoir le développement rural.**

Références

- (1) Allison Loconto. Systèmes alimentaires durables : Un manuel pour s'y retrouver. Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement. FAO, 260 p., 2020, Allison Loconto, 978-92-5-133270-2. 10.4060/ca9917fr. hal-03173213.
- (2) Bell, M. and P. Stassart, Marie (2011). "Subjecting the Objective- participation Sustainability and Agroecological Research - Special Section - " Journal of Rural Studies 27(3): 347-350
- (3) CSAO/OCDE (2021), Transformations des systèmes alimentaires au Sahel et en Afrique de l'Ouest : implications pour les populations et les politiques, Maps & Facts, no 4, avril 2021.
- (4) Food and Land Use Coalition (FOLU)., 2019. Personnes, Santé et Nature : Un programme de transformation de l'Afrique subsaharienne.
- (5) Fonds International de développement agricole (FIDA), s.d. Les systèmes alimentaires
<https://www.ifad.org/fr/systemes-alimentaires>
- (6) Lewis, K., & Buontempo, C. (2016). Climate impacts in the Sahel and West Africa: the role of climate science in policy making
- (7) Organisations des Nations-Unies, 2020. Pourquoi les systèmes alimentaires sont nécessaires dans un monde post-Covid? <https://www.unep.org/fr/actualites-et-recits/recit/pourquoi-des-systemes-alimentaires-durables-sont-necessaires-dans-un>
- (8) Organisation des Nations-Unies, s.d. Le Sommet sur les systèmes alimentaires et les objectifs de développement durable.
<https://www.un.org/fr/food-systems-summit/sdgs>
- (9) Joan Brady, 2015. Systèmes alimentaires locaux durables : Assurer notre approvisionnement alimentaire aujourd'hui et dans le futur.
- (10) Perrault É., 2021. Fiches thématiques sur les systèmes alimentaires de proximité.https://vivreenville.org/media/728423/VenV_Fiches-thematiques-SAP.pdf?_carrefour
- (11) République du Niger, 2021. Feuille de Route pour opérationnaliser les voies de transformation des Systèmes Alimentaires pour une Alimentation Saine à l'horizon 2030 au Niger.
- (12) Schneider, A., & Huyghe, C. (2015). *Les légumineuses pour des systèmes agricoles et alimentaires durables* (p. 512). éditions Quae.
- (13) Skretting company, 2024 Skretting Sustainability Report. <https://www.skretting.com/fr-fr/Durabilite/Rapports-sur-la-durabilite/sustainability-report-2021/food-systems-and-planetary-challenges/>
- (14) Stassart, P. M., Baret, P., Grégoire, J. C., Hance, T., Mormont, M., Reheul, D., ... & Visser, M. (2012). L'agroécologie : trajectoire et potentiel pour une transition vers des systèmes alimentaires durable