



# La conciliation famille-travail : quels sont les 5 mythes à déconstruire?



Alison Herreras, Conseillère - Sceau Concilivi





## Le Réseau pour un Québec Famille (RPQF)

Le RPQF est un organisme à but non lucratif dont la mission est de **promouvoir et valoriser** la famille, l'importance de sa contribution pour la société ainsi que le **soutien à lui apporter.**



## Génération et transfert de connaissances

Soutien au  
changement de  
pratiques

Mobilisation et  
partenariat

Plaidoyer et avis  
conseil



The background image shows a woman in a white shirt hugging a young child from behind. In the background, another woman is visible, with her hands resting on her pregnant belly. The entire image has a blue tint.

# Mythe #1

La CFT concerne seulement les **parents des jeunes enfants** et les **femmes enceintes**

Père d'un bébé de 7  
mois



Aidant de sa  
mère en perte  
d'autonomie



Mandataire pour la  
vente de la maison de  
sa tante



**35 %**

De la population québécoise âgée de 18 ans et +

L'Appui, (2022)





**57 %**

la CFT est une source de stress importante

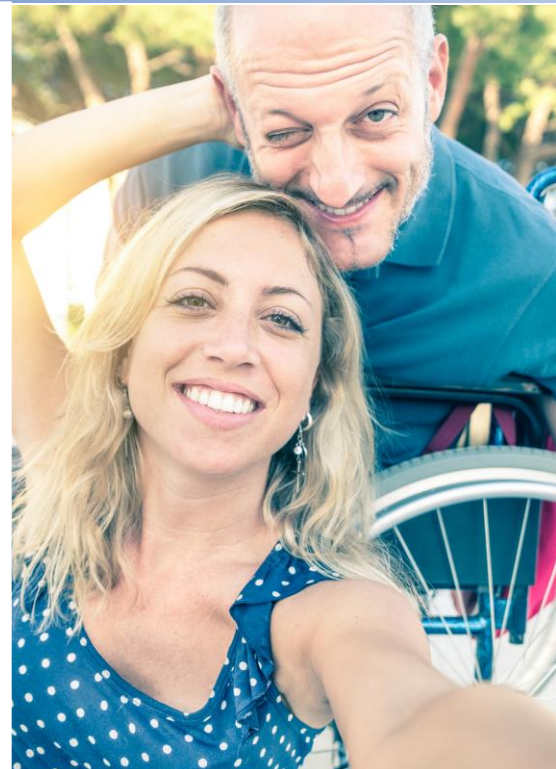
**30 %**

ne se sentent pas légitimes d'utiliser les mesures de CFT

**39 %**

Les mesures de CFT offertes ne sont pas aussi accessibles que pour les parents

Concilivi, (2023)



A woman with braided hair and glasses is shown in profile, talking on a mobile phone. She is holding a clipboard and looking towards the left. The background is a blurred office setting. The entire image has a blue tint.

## Mythe #2

En matière de CFT, c'est à **l'employé(e) de s'organiser.**



Sa conjointe est infirmière avec des horaires atypiques



Réseau de soutien limité



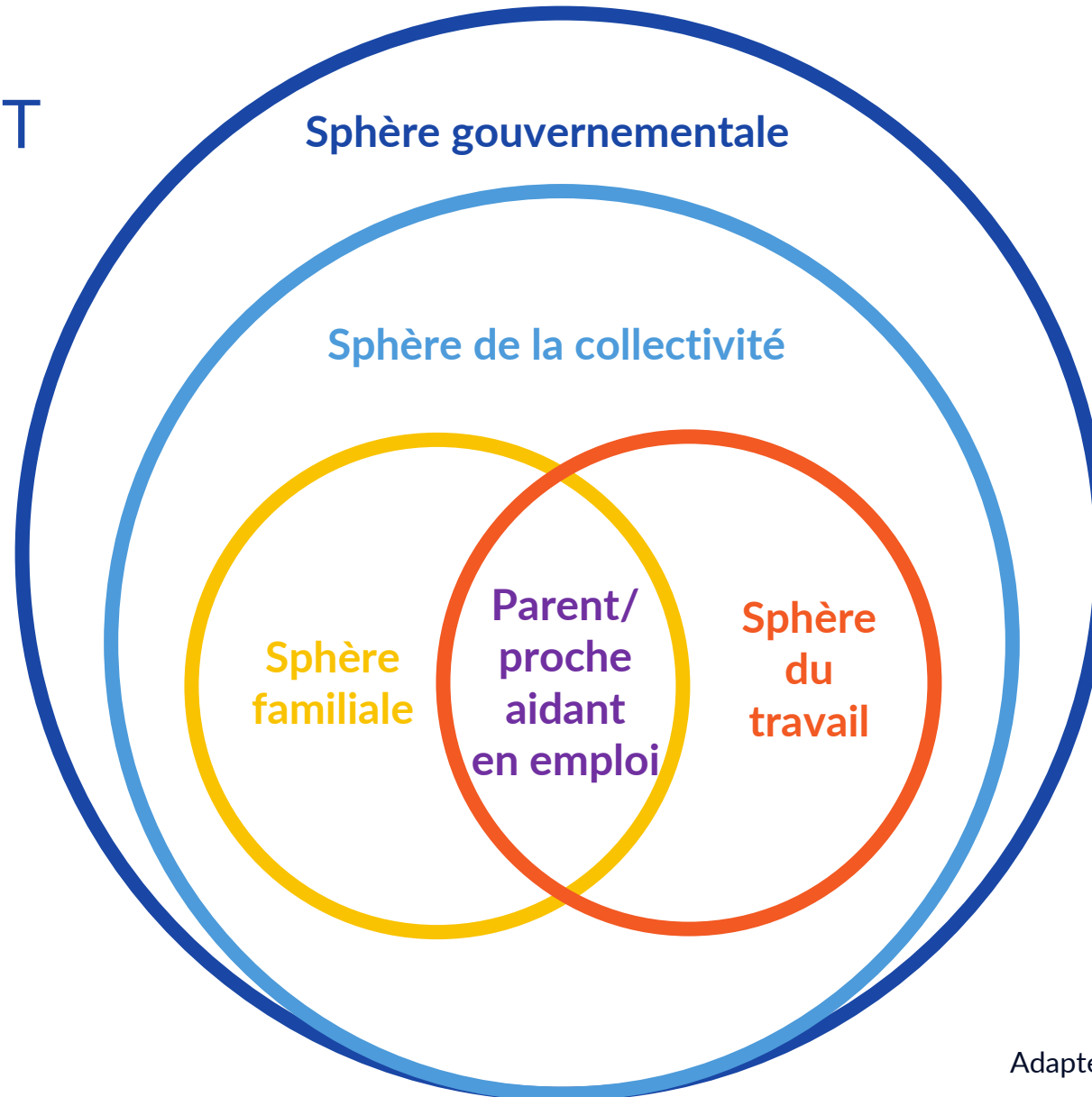
Père d'un bébé de 7 mois

Aidant de sa mère en perte d'autonomie

Mandataire pour la vente de la maison de sa tante



## Écosystème CFT





## Mythe #3

Les mesures de CFT, c'est **surtout pour les emplois de bureau**



# William, un individu à part entière

Père d'un bébé de 7 mois

Aidant de sa mère en perte d'autonomie

Mandataire pour la vente de la maison de sa tante

Conjoint d'une infirmière avec des horaires atypiques

Réseau de soutien limité



Chargé de projet  
en milieu  
manufacturier





Aménagement du temps et  
du lieu de travail



Congé pour responsabilités  
familiales



Soutien aux employé(e)s et  
à leur famille



Adaptabilité de l'organisation

A person is seen from behind, sitting in a hammock. The image is heavily overlaid with a semi-transparent blue filter. The person's hair is dark and shoulder-length. The background is out of focus, suggesting an outdoor setting with trees.

## Mythe #4

Formaliser des mesures de CFT **entraînera des abus de la part des employé(e)s**

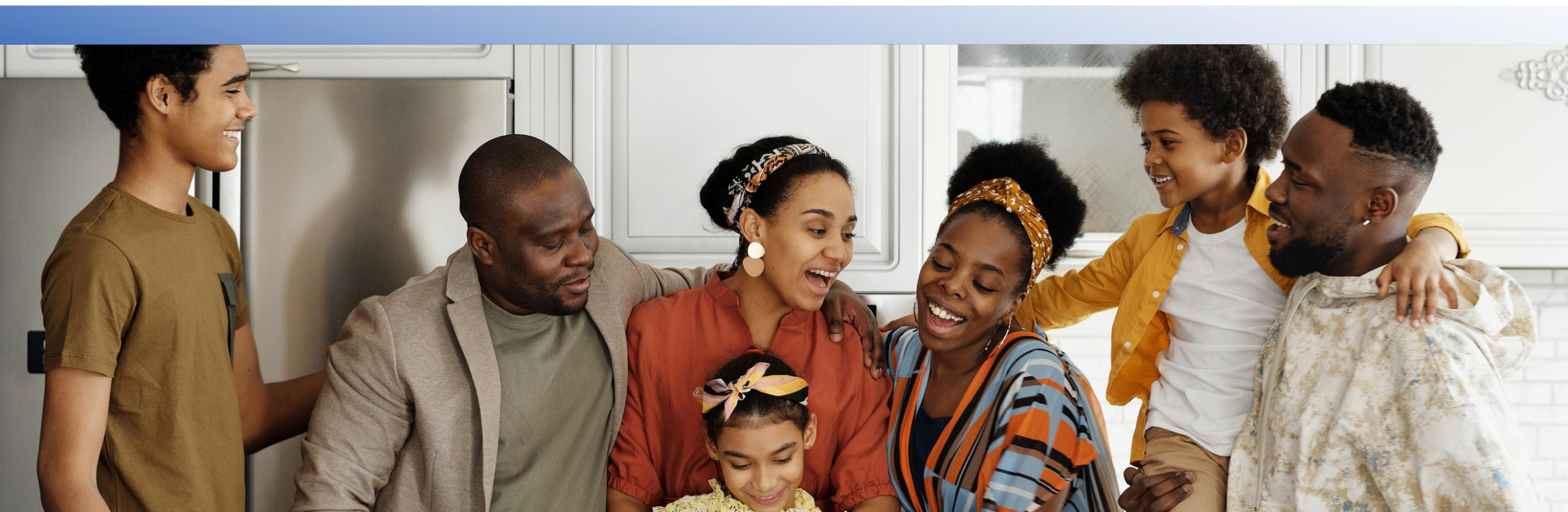




30%

Des parents et des personnes proches aidantes en emploi  
préfèrent se débrouiller par d'autres moyens

Concilivi, (2023)



## Absence moyenne par année

Parents d'enfants d'âge  
préscolaire

13 jours



9,9 pour les hommes  
18,5 pour les femmes

Personnes proches-aidantes

21 heures pour les hommes  
72 heures pour les femmes





Normand a-t-il conscience de ses propres biais cognitifs ?



A-t-il reçu de la formation pour gérer les cas d'abus ou les employé(e)s difficiles ?



Les mesures sont-elles formalisées ?

A blue-tinted background image showing a business meeting. A person's hand is holding a pen over a laptop screen displaying a bar chart. Another person's hand is pointing at the screen. In the foreground, there is a pie chart on a document. The overall scene is professional and analytical.

## Mythe #5

Nous n'avons **pas le temps ni les ressources**

A vu une offre  
d'emploi chez  
un  
compétiteur...



Père d'un bébé de 7 mois  
Aidant de sa mère en perte  
d'autonomie

Mandataire pour la vente  
de la maison de sa tante

Conjoint d'une infirmière  
avec des horaires  
atypiques

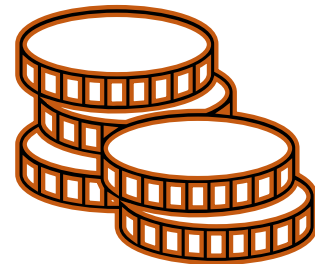
Réseau de soutien limité

Chargé de projet milieu  
manufacturier





**62 %** changeraient d'emploi pour avoir accès à des meilleures mesures de CFT



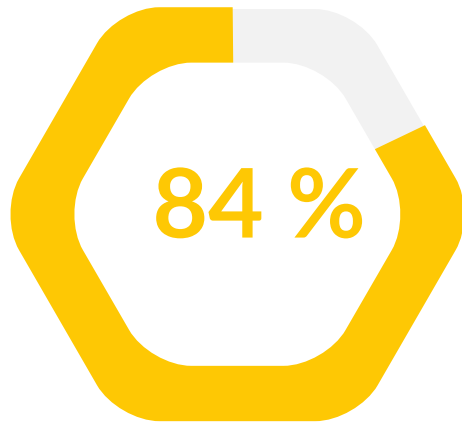
**30 %** accepteraient une réduction de salaire en échange de meilleures mesures



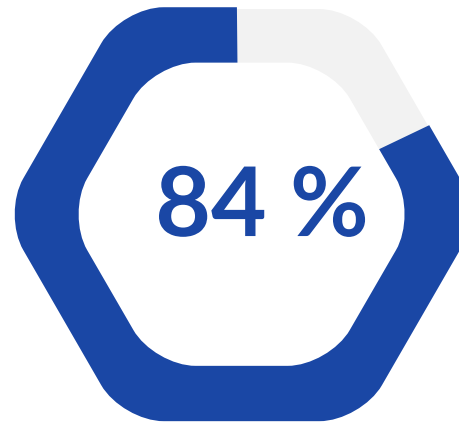
La CFT fait partie du **top 3** des critères pour choisir un emploi



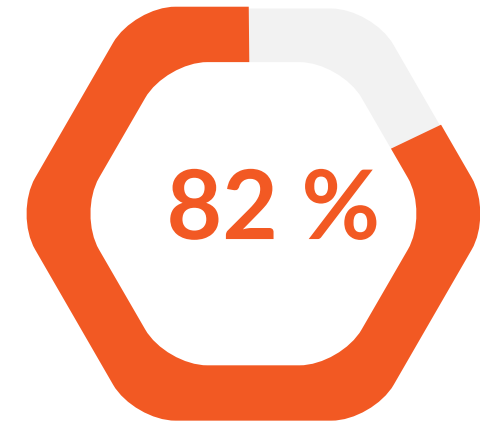
Satisfaction  
au travail



Motivation  
au travail



Propension à rester  
plus longtemps  
à l'emploi



72%

Implantation des mesures à coût faible ou nul

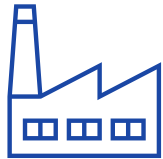
Concilivi, (2023)







## Consultations sectorielles



Manufacturier



Commerce de détail

## Conciliation proche aide- travail



Proche aide

Avec la participation financière de :

Québec 



[Guide des lois en CFT](#)



[Répertoire de ressources](#)



[Astuce : Projet Pilote](#)

Plusieurs autres outils dont des [fiches de mise en œuvre de mesures de CFT](#)

Toutes nos [données de sondage en CFT](#) sont disponibles en ligne!



# BIBLIOGRAPHIE

- Appui proches aidants. (2022). Enquête sur la proche aide au Québec en 2022.
- Centre d'intégration au marché de l'emploi. (2018). Guide sur la proche aide et l'emploi pour le personnel d'intervention en employabilité travaillant auprès des personnes proches aidantes.
- Chrétien et Létourneau (2005). La conciliation travail-famille dans les MRC de Bellechasse, Lévis et Lotbinière, Rapport final, Université Laval.
- Concilivi, Conseil de gestion de l'assurance parentale (2023). Sondage auprès des travailleurs du Québec, Réseau pour un Québec Famille.
- Concilivi, Conseil de gestion de l'assurance parentale (2023). Les employeurs québécois et la conciliation famille-travail, Réseau pour un Québec Famille.
- Concilivi, Conseil de gestion de l'assurance parentale (2022). Les employeurs québécois et la conciliation famille-travail, Réseau pour un Québec Famille.
- Fast, J. 2015. "Caregiving for Older Adults with Disabilities: Present Costs, Future Challenges. ». IRPP Study 58. Montreal: Institute for Research on Public Policy.
- Statistique Canada, Recensement de la population de 2016, produit numéro 98-400-X2016024 au catalogue de Statistique Canada.