



# La conciliation famille-travail : quels sont les 5 mythes à déconstruire?



Alison Herreras, Conseillère - Sceau Concilivi





## Le Réseau pour un Québec Famille (RPQF)

Le RPQF est un organisme à but non lucratif dont la mission est de **promouvoir et valoriser** la famille, l'importance de sa contribution pour la société ainsi que le **soutien à lui apporter.**



## Génération et transfert de connaissances

Soutien au  
changement de  
pratiques

Mobilisation et  
partenariat

Plaidoyer et avis  
conseil

A photograph of a woman in a white shirt hugging a young child from behind. Another woman's hands are visible, resting on the child's back. The scene is set in a brightly lit room, possibly a hospital or a family care center. The image has a blue tint.

# Mythe #1

La CFT concerne seulement les **parents des jeunes enfants** et les **femmes enceintes**

Père d'un bébé de 7  
mois



Aidant de sa  
mère en perte  
d'autonomie



Mandataire pour la  
vente de la maison de  
sa tante

**35 %**

De la population québécoise âgée de 18 ans et +

L'Appui, (2022)



**57 %**

la CFT est une source de stress importante

**30 %**

ne se sentent pas légitimes d'utiliser les mesures de CFT

**39 %**

Les mesures de CFT offertes ne sont pas aussi accessibles que pour les parents

Concilivi, (2023)



A woman with braided hair and glasses is shown in profile, talking on a mobile phone. She is holding a clipboard and looking towards the left. The background is a blurred office setting. The entire image has a blue tint.

## Mythe #2

En matière de CFT, c'est à **l'employé(e) de s'organiser.**

Sa conjointe est infirmière avec des horaires atypiques



Réseau de soutien limité



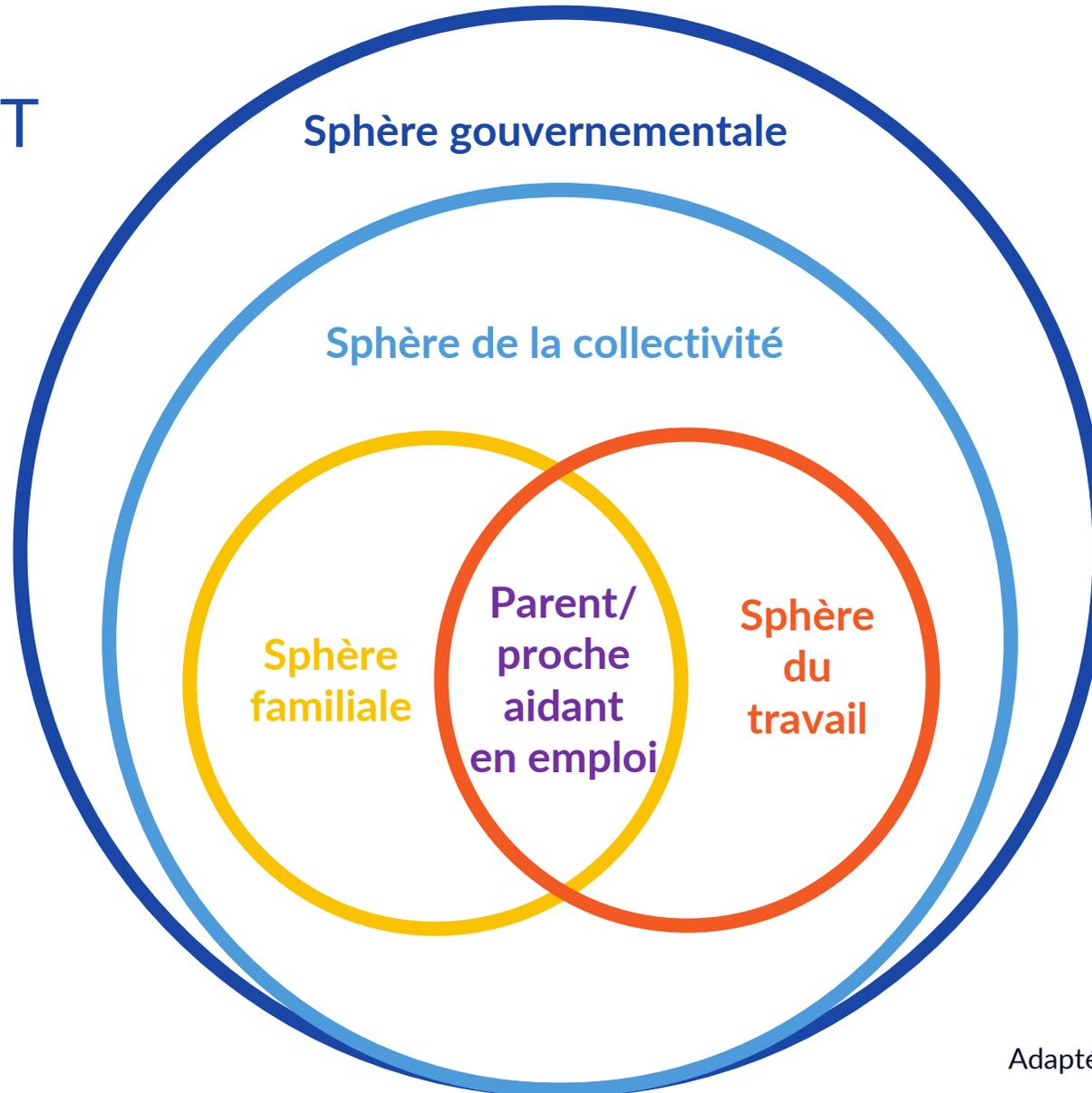
Père d'un bébé de 7 mois

Aidant de sa mère en perte d'autonomie

Mandataire pour la vente de la maison de sa tante



## Écosystème CFT





## Mythe #3

Les mesures de CFT, c'est **surtout pour les emplois de bureau**

# William, un individu à part entière

Père d'un bébé de 7 mois

Aidant de sa mère en perte d'autonomie

Mandataire pour la vente de la maison de sa tante

Conjoint d'une infirmière avec des horaires atypiques

Réseau de soutien limité



Chargé de projet  
en milieu  
manufacturier





Aménagement du temps et  
du lieu de travail



Congé pour responsabilités  
familiales



Soutien aux employé(e)s et  
à leur famille



Adaptabilité de l'organisation

A person is lying in a hammock, viewed from behind. The image is overlaid with a semi-transparent blue filter. The person's hair is dark and shoulder-length. The background is out of focus, showing what appears to be a wooden structure, possibly a porch or deck.

## Mythe #4

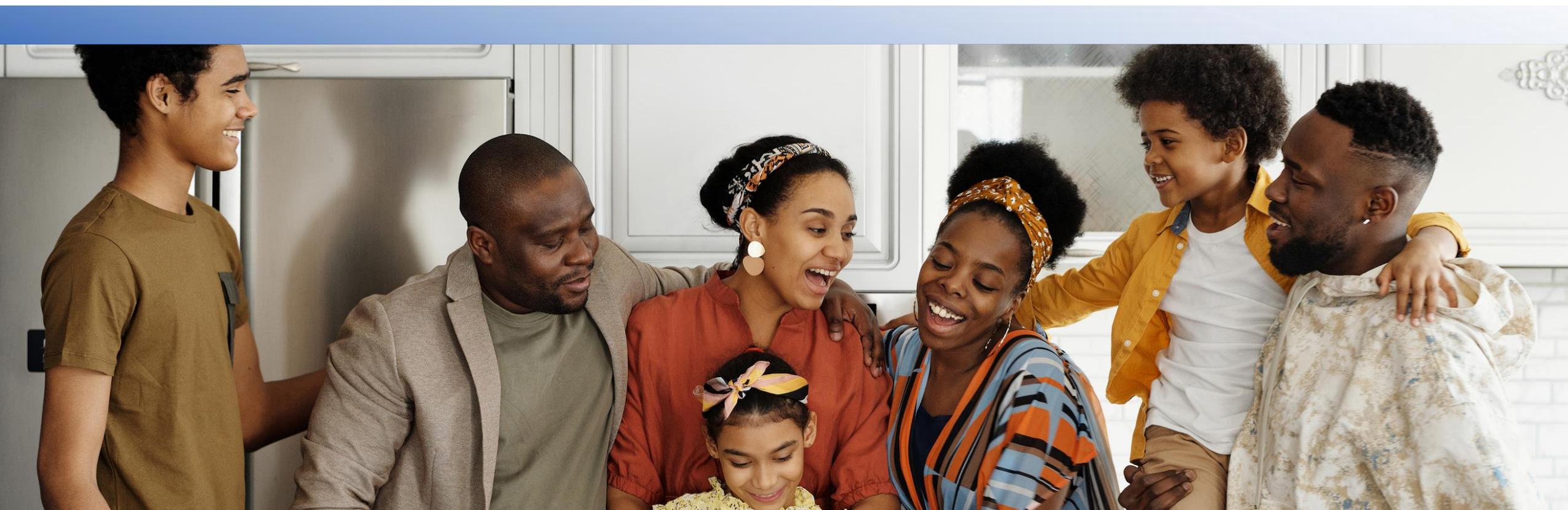
Formaliser des mesures de CFT **entraînera des abus de la part des employé(e)s**



30%

Des parents et des personnes proches aidantes en emploi  
préfèrent se débrouiller par d'autres moyens

Concilivi, (2023)



## Absence moyenne par année

Parents d'enfants d'âge  
préscolaire

13 jours



9,9 pour les hommes  
18,5 pour les femmes

Personnes proches-aidantes

21 heures pour les hommes  
72 heures pour les femmes



Normand a-t-il conscience de ses propres biais cognitifs ?



A-t-il reçu de la formation pour gérer les cas d'abus ou les employé(e)s difficiles ?



Les mesures sont-elles formalisées ?

A blue-tinted background image showing a business meeting. A person's hand is holding a pen over a laptop screen displaying a bar chart. Another person's hand is pointing at the screen. In the foreground, there is a pie chart on a document. The overall scene is professional and analytical.

## Mythe #5

Nous n'avons **pas le temps ni les ressources**

A vu une offre  
d'emploi chez  
un  
compétiteur...



Père d'un bébé de 7 mois  
Aidant de sa mère en perte  
d'autonomie

Mandataire pour la vente  
de la maison de sa tante

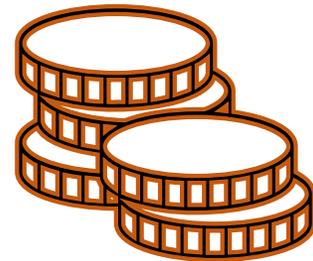
Conjoint d'une infirmière  
avec des horaires  
atypiques

Réseau de soutien limité

Chargé de projet milieu  
manufacturier



**62 %** changeraient d'emploi pour avoir accès à des meilleures mesures de CFT



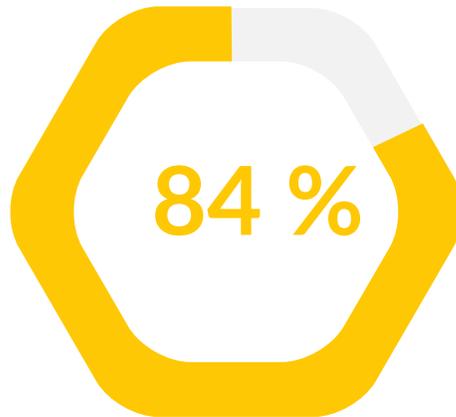
**30 %** accepteraient une réduction de salaire en échange de meilleures mesures

88%

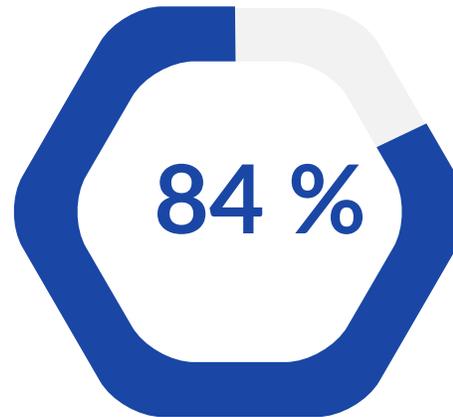
La CFT fait partie du **top 3** des critères pour choisir un emploi



Satisfaction  
au travail



Motivation  
au travail



Propension à rester  
plus longtemps  
à l'emploi



72%

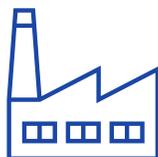
Implantation des mesures à coût faible ou nul

Concilivi, (2023)





## Consultations sectorielles



Manufacturier



Commerce de détail

## Conciliation proche aide- travail



Proche aide

Avec la participation financière de :

Québec 



[Guide des lois en CFT](#)



[Répertoire de ressources](#)



CONCILIVI  
Expertise famille-travail

### PROJET PILOTE 101

#### Réussir l'implantation des mesures de CFT

**À qui s'adresse cet outil ?**

- Cette fiche s'adresse aux responsables du dossier conciliation famille-travail (CFT) en entreprise, aux comités CFT et aux consultants RH qui souhaitent implanter des mesures de CFT.
- Entreprises de tous secteurs d'activité et de toute taille.

**Qu'est-ce un projet pilote d'implantation des mesures de CFT ?**

Il s'agit d'un test à petite échelle pour vérifier la faisabilité de l'implantation des mesures.

**Pourquoi réaliser un projet pilote ?**

Parce qu'il vous permet de tester concrètement chaque mesure dans votre organisation afin de maximiser ses effets positifs. Vous pourrez ainsi :

- Identifier les conditions gagnantes selon votre réalité
- Surmonter des obstacles
- Ajuster vos indicateurs d'évaluation de résultats

**Comment l'implanter ?**

Il est recommandé de faire un test par mesure. Vos projets pilotes sont indépendants les uns des autres. Par exemple, vous pouvez en réaliser à divers moments et avec différentes personnes. Voici des éléments pour amorcer et approfondir votre réflexion. Vous trouverez des questions générales applicables à la plupart des mesures. Il y aura des questions spécifiques pour chaque mesure (voir « Outils de mise en œuvre »).

**Projet pilote : 10 questions pour réussir votre test'**

- 1 Concrètement, comment vous y prenez-vous ?**  
Quelles sont les tâches à accomplir et dans quel ordre ?  
Quel est le plus petit geste qui vous aidera à démarrer le test ?
- 2 Où le projet pilote se déroulera-t-il ?**  
Est-ce que le test se déroule dans l'organisation en entier ou dans un département ?  
Quels sont les postes admissibles ? Pourquoi ?  
Est-ce que cette mesure s'adresse à tout le personnel, peu importe l'ancienneté ? Pourquoi ?

CONCILIVI.COM Avec la participation financière de Québec

[Astuce : Projet Pilote](#)

Plusieurs autres outils dont des [fiches de mise en œuvre de mesures de CFT](#)

Toutes nos [données de sondage en CFT](#) sont disponibles en ligne!

# BIBLIOGRAPHIE

- Appui proches aidants. (2022). Enquête sur la proche aide au Québec en 2022.
- Centre d'intégration au marché de l'emploi. (2018). Guide sur la proche aide et l'emploi pour le personnel d'intervention en employabilité travaillant auprès des personnes proches aidantes.
- Chrétien et Létourneau (2005). La conciliation travail-famille dans les MRC de Bellechasse, Lévis et Lotbinière, Rapport final, Université Laval.
- Concilivi, Conseil de gestion de l'assurance parentale (2023). Sondage auprès des travailleurs du Québec, Réseau pour un Québec Famille.
- Concilivi, Conseil de gestion de l'assurance parentale (2023). Les employeurs québécois et la conciliation famille-travail, Réseau pour un Québec Famille.
- Concilivi, Conseil de gestion de l'assurance parentale (2022). Les employeurs québécois et la conciliation famille-travail, Réseau pour un Québec Famille.
- Fast, J. 2015. "Caregiving for Older Adults with Disabilities: Present Costs, Future Challenges. ». IRPP Study 58. Montreal: Institute for Research on Public Policy.
- Statistique Canada, Recensement de la population de 2016, produit numéro 98-400-X2016024 au catalogue de Statistique Canada.