

Équ|liste <:

Ensemble, brassons les cartes



*"J'ai 88 ans et je joue
aux jeux vidéo": inconcevable?*



Propulsé par Humanov·is

Équ|iste <:

Ensemble, brassons les cartes

Selon une étude dirigée par Gregory West de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, les jeux vidéo ont des effets bénéfiques sur le cerveau des personnes âgées. Dans plusieurs cas, une augmentation de l'hippocampe a été mesurée, soit une zone du cerveau liée à la mémoire. Des résultats prometteurs ont aussi été observés chez des personnes à risque d'Alzheimer.

West, G. et coll. (2017)

Équ|iste <:

Ensemble, brassons les cartes



Propulsé par



Humanov·is

Dans une maison de retraite de Montréal, le jeu de quilles virtuelles de la Wii est une attraction populaire. **Carmen, 88 ans**, joue quotidiennement à ce jeu qui permet d'allier plaisir et activités physiques.

« Avec l'âge, on est moins souvent contents de nous. On voit juste nos rides et nos bibittes. Alors quand je gagne, ça m'apporte une satisfaction personnelle. »

Réseau FADOQ (2017)