

# Quoi faire

dans le

# quartier?

Répertoire des activités communautaires  
Centre-Sud | Hochelaga-Maisonneuve

# Mars 2023

À moins d'indication contraire, toutes les activités sont **gratuites**.

Les activités à contribution volontaire sont marquées "pwyc".

À moins d'indication contraire, toutes les activités sont **ouvertes à tous-tes**.

Les activités non-mixtes ont leurs publics ciblés inscrits (entre crochets)

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

## Quelques adresses

JIM de l'Instable: 1419 Montcalm  
Espace Oriri: 2065 Parthenais #403  
La Mandragore & Clinique d'acupuncture sociale: 3355 Ste-Catherine Est  
Sentier Urbain & Comité social CS: 1710 Beaudry  
CRIC Centre-Sud - Carrefour des ressources en interculturel: 2240 Fullum  
Café La ligne verte: 2531 rue Ontario Est  
Bistro Ste-Cath: 4264 Ste-Catherine Est  
Anticafé Hochelaga: 3989 Ontario Est  
Parc St-Clément: Lafontaine/Vimont  
PEC - Pavillon d'éducation communautaire & Comité BAILS: 1691 rue Pie-IX  
Centre de soir Denise-Massé: 1713 Atateken  
CCSE Maisonneuve - Centre Communautaire Social et Éducatif: 4375 Ontario Est  
Main Film & Chez Stella: 2025 Rue Parthenais  
Coop le Milieu: 1251 Robin

1

2

3

4

Jeux vidéo - Mario Kart en famille @Bibliothèque Hochelaga, 13h30 à 15h30

Discussion sur la mobilisation - logement @Comité BAILS, 18h à 20h

Dessin de modèle vivant @Bar le Cocktail (lgbt+), dès 20h, 8\$

Vernissage: *Ton, teintes, nuances* @Fondation Guido Molinari, 17h à 19h

Discussion sur la direction artistique @Main Film, 18h à 20h (inscription: 514 845 7442)

Soirée cinéma @Stella (travailleur-se-s du sexe), dès 18h

Visites d'une installation en réalité virtuelle @Maison de la culture Maisonneuve, midi à 20h (réservation: 514 872-2200)

Spectacle de musique - jazz @Bistro Ste-Cath, 17h à 19h (réservation: 514 223-8116)

Foire de zines anarchiste et ateliers @Café Ligne verte, 11h à 18h

Atelier de poésie @Bibli Frontenac, 14h à 16h (inscription: 514 872-7888)

Atelier philo sur les émotions (5-7 ans) @La Livrerie, 15h30 à 17h

5

6

7

8

9

10

11

Heure du conte (3-5 ans) @Bibli Hochelaga, 10h30 à 11h15

Jeux et activités familiales @Bibli Maisonneuve, 10h à 17h

Visite gratuite @l'Écomusée du Fier Monde, 10h30 à 17h

Ciné-club @Maison de la culture Maisonneuve, 19h à 21h, 3\$

Séance d'info: Apprenti horticulteur-ice-s (18-35 ans) @Sentier Urbain, 14h à 18h

Introduction au tricot (adultes) @Bibli Frontenac, 18h à 20h (inscription: 514 872-7888)

5 à 7 de solidarité (femmes) @Comité Social Centre-Sud (inscription: 514 524-3901)

Clinique d'acupuncture NADA @Denise-Massé, **chaque mercredi** de 19h à 20h30 (sauf le 29)

Atelier mécanique-vélo @Lespacemaker, **chaque jeudi** de 16h à 20 (pwyc)

Jam musical @Comité Social Centre-Sud, 13h30 à 16h

Atelier - conversation en français débutant @CRIC, **chaque vendredi** de 13h à 14h30 (inscription: 514-525-2778 #0)

Heure du bébé conte @Bibli Frontenac, 11h à 11h45 (inscription: 514 872-7888)

Club de réparation Centre-Sud @Centre Poupart, **chaque samedi** de 12h à 15h

12

13

14

15

16

17

18

Match d'impro @Cabaret Mado, **chaque dimanche** dès 19h30 (10\$)

Feuilletage de livres queer/féministes @La Mandragore, **chaque lundi** de 17h30 à 20h30

Atelier d'autodéfense (femmes) @Bibli Frontenac, 18h à 19h30 (inscription: 514 872-7888)

Lancement d'un livre sur la place de la police dans la société @Centre St-Pierre, dès 19h

Atelier d'autodéfense (femmes) @Bibli Frontenac, 18h à 19h30 (inscription: 514 872-7888)

Lancement d'un livre sur la place de la police dans la société @Centre St-Pierre, dès 19h

Vernissage: *D'un Œil différent* - artistes neurodivergent-e-s @Écomusée, 17h à 19h

Rencontre sur le démarrage de la bibliothèque d'outils @Lespacemaker, 19h à 20h30

Répétition musicale publique et discussion -La Nef @Maison de la culture Maisonneuve, 18h30 à 19h30

Jeudis en famille (0-5 ans) @Bibli Père-Ambroise, **chaque jeudi** de 10h15 à 11h15 (inscription: 514 872-1633)

Club de marche @Comité social CS, **les vendredis 3, 17, et 31** de 10h à 11h

Vendredis rigolos: jeux @PECHM, **chaque vendredi** de 14h à 16h

Heure du conte (2-8 ans) @La Livrerie, **chaque samedi** de 10h30 à 11h30

Festival de musique punk féministe @L'Achoppe, 13h30 à ~16h (pwyc)

Atelier libre - création de zines @Bibli Frontenac, 14h à 16h (inscription: 514 872-7888)

19

20

21

22

23

24

25

Jam musical @Coop le Milieu, **chaque dimanche** de 14h à 17h (pwyc)

Conférence de l'Anonyme: Se déplacer en ville @CCSE, 18h30 (5\$ | inscription: 438 384-3332)

Cercle de crochet @Coop le Milieu, **chaque mardi** de 18h à 20h

Causerie sur les droits et libertés @La Livrerie, 19h à 21h

Jam sessions @Bistro Ste-Cath, **chaque mardi** dès 22h

Cercle de crochet @Coop le Milieu, **chaque mardi** de 18h à 20h

Causerie sur les droits et libertés @La Livrerie, 19h à 21h

Jam sessions @Bistro Ste-Cath, **chaque mardi** dès 22h

Dîner-conférence sur la perte d'audition (ainé-e-s) @Carrefour St-Eusèbe, midi à 14h (7\$ | inscription: 514 525-5212)

Projection d'un documentaire sur l'environnement @L'Achoppe, dès 18h

Portes ouvertes au CRIC: Carrefour des ressources en Interculturel, 16h à 19h

Discussion sur les matières écoresponsables en art @L'Imprimerie, 18h à 20h

HoMa fait rire! @Bar des Patriotes, **chaque vendredi** dès 21h (8\$)

Atelier de création poétique multilingue @La Livrerie, 13h à 15h

Soirée Café-Show (drag) @Anticafé Hochelaga, 17h45 à 20h, 15\$

Soirée dansante intergénérationnelle @PECHM, **chaque samedi** dès 18h30 (7\$)

26

27

28

29

30

31

Conférence sur une pratique artistique - *Jeu de peindre* @Espace Oriri, 17h à 19h

Activités physiques douces (ainé-e-s) @Chic Resto Pop, **chaque lundi** de 14h à 15h (inscription: 514 521-4089 #239)

Ciné-club @Maison de la culture Maisonneuve, 19h à 21h, 3\$

Tricoter son tissu social @Janine-Sutto, **chaque mardi** de 14h à 18h

Cours de zumba (parents) @Gymnase de l'école Champlain, **chaque mardi** de 18h30 à 19h30 (15\$ | inscription: 514 524-7543)

Expositions @l'Écomusée du Fier Monde, tarif à 4\$ **chaque mercredi** de 17h à 20h

Drôle en queer @L'Achoppe, dès 19h (pwyc)

Répétition publique de La Nef (musique) @Maison de la culture Maisonneuve, 19h30 à 20h30

Jeux de société @Centre communautaire LGBT+, **chaque jeudi** de 18h à 21h

Manif contre l'éviction du PEC @Station Papineau, 10h30 à 11h30 (à confirmer. Info: 514 596-4488)

Concert & fresque collective @Espace Oriri, 17h à 19h (pwyc)

Spectacle de musique (powerviolence) @L'achoppe, 19h (pwyc)

## Autres activités

## Pour plus d'infos et d'activités

Ateliers libres @Coop le Milieu, **du mardi au vendredi** de 14h à 17h (pwyc)  
Jeux de société pour tous-tes @Bibli Frontenac, **les mercredis et jeudis** de 15h à 18h  
Cantine @Comité social Centre-Sud, **du lundi au vendredi** de 11h30 à 13h30 (1 à 5\$)  
Restaurant communautaire @Chic Resto Pop, **du lundi au vendredi** de midi à 13h30 (5\$)  
Bols du quartier @Épicerie 3 Paniers, **les mardis et jeudis** de 11h à 14h (pwyc)  
Club de marche @CCSE Maisonneuve, **les mardis** à 13h, **les mercredis** à 18h15 et **les vendredis** à 9h30 (5\$, inscription: 438 384-3332)  
Cours de Qi Gong @Clinique d'acupuncture sociale, **les jeudis** à 10h et **dimanches** à 11h (pwyc)  
Spectacles d'improvisation @JIM, **chaque vendredi et samedi soir** (11,50\$ | info: 438-476-4313)

Cardio-musculation l'extérieur @Parc St-Clément, **chaque samedi** de 10h à 11h  
Zumba en famille à l'extérieur @Parc St-Clément, **chaque samedi** de 13h30 à 14h30

Activités répertoriées par des résident-e-s du coin ♥

Site web: <https://effervescence-citoyenne.xyz>  
Contact: [info@effervescence-citoyenne.xyz](mailto:info@effervescence-citoyenne.xyz)

**effervescence**  
CIT\*YENNE

Pour des quartiers vivants